



Mit Sicherheit eine gute Verbindung

# Burnout verhindern!

Ein Seminar für Pastoren/-innen, Gemeindeleiter/-innen und Leiter/-innen mit Personalverantwortung (z. B. in Landesverbands-/Regionalleitung, Beratung, Seelsorge, Verwaltung) zur Befähigung als Multiplikator

Dieses Seminar richtet sich an Pastoren und Personen mit Personalverantwortung in Gemeinden (z. B. Gemeindevorsteher) und christlichen Einrichtungen. Es wird über den Verlauf eines Burnouts informiert, Interventionsmöglichkeiten erarbeitet und die Aufgaben und die Rolle des Multiplikators näher beschrieben. Durch eine Kombination von Vorträgen, die Anwendung von Arbeitshilfen wie z. B. eines Fragebogens zur Identifikation von Burnout-Symptomen und in Gruppenarbeiten erkennen und erweitern Sie Ihre Beurteilungs- und Handlungskompetenzen mit Betroffenen umzugehen und präventiv tätig zu werden.

Auf Initiative der Firma Umwelt- und Sicherheitsmanagement Breite (USB) wird das Seminar von der Verwaltungsberufsgenossenschaft (VBG) veranstaltet.



## Referenten:

**Wolf-Dieter Hartmann**, Jahrgang 46, Dipl.-Psych., 1983 zum Glauben an Jesus Christus gekommen. Bis 1989 Arbeit als Psychotherapeut in freier Praxis, dann Wechsel von Hamburg nach Würzburg, um die Arbeit von IGNIS mit aufzubauen.

**Rolf Maluck**, Dipl.-Päd. und seit 1994 als Dozent bei der VBG tätig

**Wolf Schmidt**, Dipl.-Ing., seit 1994 bei der VBG als Aufsichtsbeamter und seit 2007 Koordinator im Präventionsfeld Kirchen in der VBG

## **Titel: "Stressprävention für Pastoren und Leiter in Freikirchen" VBG- Bezeichnung YPB KW 1001**

**Max. Teilnehmerzahl: 18**

**Termin: 27.09.2010 - 29.09.2010**

**Beginn: Mo. 27.09. 12.00 Uhr Mittagessen, 13.30 Seminarbeginn**

**Ende: Mi. 29.09. 12.00 Uhr mit anschließendem Mittagessen**

**Ort: Hotel Hennese, Berghausen 14, 59872 Meschede, 0291-2000-0**

Die Kosten für das Seminar incl. Unterbringung, Verpflegung und Reisekosten (Entfernungspauschale) werden von der Berufsgenossenschaft Verwaltung übernommen. Bitte bei der Anmeldung den Namen, die vollständige Adresse, die leitende Aufgabe in der Gemeinde und die Zugehörigkeit zum Gemeindebund (BEFG/BFP/...) angeben!

## **Anmeldung bitte schriftlich:**

Über die USB-Website: [www.usb-net.de](http://www.usb-net.de) unter Mitarbeiter/Tagungen  
per Post: USB, Jößnitzer Str. 80, 08525 Plauen oder per Fax: 03741-281924

Infos über Herrn Martin Breite, per Mail: [martin.breite@usb-net.de](mailto:martin.breite@usb-net.de)

**03741-281824, 0160-99112015**

(Absagen bitte umgehend melden,  
um Personen auf der Warteliste rechtzeitig informieren zu können)