

Themenübersicht

Thema	Inhalt / Lernziele
1. Einführung	<p>< Begrüßung / Vorstellung Akademie/ Vorstellungsrunde</p> <p>Dienstentwicklung im Spannungsfeld von Gemeinde, Familie und Beruf</p>
	<p>Die Phasen einer Dienstentwicklung von Pastoren und Mitarbeitern in der Gemeinde.</p> <p>Konstruktive und destruktive Faktoren der Alltagsbewältigung</p> <p>Praktische Übung zur eigenen Positionierung</p>
	<p>Lernziel: Die Rolle des Mediators</p>
2. Die Entwicklung von Burnout	<p>Symptome – Frühwarnzeichen und Endstadium</p> <p>Das Polaritätenmodell: Konstruktive und destruktive Seiten menschlichen Verhaltens</p> <p>Leistungsmotivation oder Leistungsorientierung?</p> <p>Einführung in einen Fragebogen zur Identifizierung von Burnoutgefährdung</p>
	<p>Lernziel: Erweiterung der Beurteilungsfähigkeit von gesunden und ungesunden Haltungen</p>
3. Interventionsmöglichkeiten bei Kennzeichen der Burnoutentwicklung	<p>Die Rolle des Mediators im Gemeindekontext</p> <p>Die Interventionsmöglichkeiten</p> <p>Praktische Übung</p>
	<p>Lernziel: Erweiterung der Handlungskompetenz</p>
4. Burnout im Endstadium	<p>Möglichkeiten der Wiederherstellung und die Aufgabe des Mediators</p>
	<p>Lernziele: Grenzen und Möglichkeiten des Handelns im Rahmen der eigenen Aufgabe kennen lernen</p>
5. Prävention - bevor es zu spät ist	<p>Vom persönlichen Umgang mit schwierigen Situationen im Gemeindealltag</p> <p>Stressbewältigung</p> <p>Geistliche Hygiene</p> <p>Der proaktive Mediator</p>
	<p>Lernziele: Die Rolle des Mediators vor der Krise</p>
6. Seminarabschluss	<p>< Klärung noch offener Fragen</p> <p>< Feedback zum Seminarverlauf</p> <p>< Hinweis auf weiterführende Seminare</p> <p>< Verabschiedung</p>