

# Trampolin-Regeln

um Unfälle zu vermeiden

- nur **unter Aufsicht** Erwachsener
- max. 1 Person (Ausnahmen, z.B. bei Vorschulkindern)
- nur **Fußsprünge** (bzw. auf dem **Gesäß**)
- keine Rücken- oder **Bauchsprünge**
- keine Salti
- keine Kaugummis, Bonbons und ähnliches im Mund  
(wegen der Erstickungsgefahr)
- keine scharfkantigen oder zerbrechlichen  
Gegenstände mitführen (Schmuckteile, Uhren)
- **Ein- und Ausstiegsbereich schließen**

## Vor Gebrauch

### **Zustand des Trampolins überprüfen:**

- Gibt es Beschädigungen am Material  
(Verschleiß/Zerstörung)
- Steht es fest auf dem Untergrund,
- Ist der Abstand zur Wand  
von 1m eingehalten
- sind Laub und Wasser entfernt.
- ist der Bereich unterhalb des  
Trampolins frei von Hindernissen



Bild: Fa. Benz Turngeräte