



Gesundheitstipp

Als „Snacking“ wird das unkontrollierte und unbewusste Essen, z.B. während der Arbeit bezeichnet. Viele Menschen bewegen sich immer weniger und Essen unabhängig von ihrem Hungergefühl. Da der Grundumsatz mit zunehmendem Alter abnimmt, kommt es dann noch leichter zur Gewichtszunahme. Diese kann durch Umstellung der Ernährung und Steigerung des Energieumsatzes vermieden werden, siehe www.vbg.de/ernaehrung (Filmbeitrag „Rund um Gesund“ 36:06 Min)

aus der Praxis

Am Hauptzugang eines **Personenaufzugs** muss ab 1. Juni 2016 ein **Notfallplan** hängen, auf dem z.B. Namen und Telefonnummern der beauftragten Personen, bzw. des Wartungsdienstes stehen. Er dient als Hinweis auf eine funktionierende Personenbefreiung. Wir empfehlen auch die Vorgehensweise zu erläutern, z.B. dass die eingeschlossene Person ständig auf dem Laufenden gehalten werden soll, um einer Panik vorzubeugen. Mehr siehe [Info 1/14 Aufzugsanlagen](#).



In der Info 1/16 „Flüchtlingshilfe“ wird die Broschüre **„Flüchtlingskinder und jugendliche Flüchtlinge in Schulen, Kitas und Freizeiteinrichtungen“** empfohlen. Kunden der BGW können ein kostenloses Exemplar über www.bgw-online.de bzw. weitere Exemplare beim [Herausgeber, ZTK Köln](#) bestellen.



Die 38-seitige Broschüre bietet Hintergrundinformationen über Trauer, Trauma und Schwierigkeiten beim **Leben in einer fremden Kultur**. Mit praktischen Beispielen hilft sie Lehrkräften, Erziehern und Mitarbeitern dabei, Kinder oder Jugendliche, die nach Deutschland geflohen sind, besser zu verstehen.

Sommer ist Badesaison für viele Kindergruppen. Dann werden Rettungsschwimmer und zusätzliche aufsichtsführende Personen benötigt. In Naturbädern ist zusätzlich auf Bodengefälle, Strömungen durch Temperaturunterschiede, Unrat, Bewuchs und Verunreinigung durch Tiere zu achten. Mehr unter „Baden in Kindertageseinrichtungen“ <http://publikationen.dguv.de/dguv/pdf/10002/si-8089.pdf>.



Neuigkeiten

Das **Certo-Magazin**“ steht für Mitglieder der VBG jetzt als Web-Version zur Verfügung. Diese kann über die VBG-Startseite www.vbg.de bestellt werden. Zuerst das Feld „**Kundenmagazin Certo**“ dann „**Certo online lesen**“ anklicken. Dann Kundennummer und die Mailadresse angeben. Für mehr, direkt an den Kundenservice kundendialog@vbg.de wenden.



Fortbildung

Am Sa. den 10. September bieten wir in 25335 Elmshorn eine Schulung für verantwortliche Leiter, Haustechniker und Sicherheitsbeauftragte aus Gemeinden und sozialen Einrichtungen an. Mehr dazu im Liveticker unter www.usb-net.de.

„Der einzige Mensch, der sich vernünftig benimmt, ist mein Schneider. Er nimmt jedes Mal neu Maß wenn er mich trifft, während alle anderen immer die alten Maßstäbe anlegen, in der Meinung, sie passten auch heute noch.“
George Bernhard Shaw