



Gesundheitstipp

- ▶ **Machen Sie zwischendurch Kurzpausen mit Entspannung oder Bewegung an frischer Luft, reservieren Sie Stille Zeiten und einen Ruhetag.**
- ▶ **Kleiner Belastungstest**
Wenn ich es nicht mache, macht es keiner! - Keine Zeit zum Entspannen, hab zu viel zu tun!
Nur wenn ich es mache, wird es richtig! - Bin erschöpft, kann jetzt aber nicht aufhören.
Pausen bedeuten Zeitverlust. - Was ich begonnen habe, muss ich auch beenden.
Zuerst sind die anderen dran. - Ich muss schneller und besser sein als andere.
- ▶ **Bei großer Übereinstimmung bitte Arbeitsbelastung und -rhythmus überprüfen.**

Neuigkeiten

▶ In der [USB-Info 1/14 Aufzugsanlagen](#) werden die Anforderungen an deren Betreiber vorgestellt. Neben der regelmäßigen Prüfung des sicherheitstechnischen Betriebs, und der Elektroprüfung durch eine zugelassene Überwachungsstelle ist auch für eine wirksame **Personenbefreiung innerhalb von 30 Minuten zu sorgen**. Der Betreiber hat **beauftragte Personen** zu benennen, zu schulen und per Aushang öffentlich bekannt zu machen, die regelmäßige Funktionskontrollen durchführen und im Störfall zeitnah eingreifen können. Wenn Aufzüge **nur in Anwesenheit von beauftragten Personen** betrieben werden können, z.B. per Schlüssel, dann ist ein Vertrag mit einem externen Unternehmen zur Personenbefreiung nicht zwingend erforderlich.



▶ Wegen der **Ebola-Epidemie** hat das Auswärtige Amt alle deutschen Staatsbürger zur Ausreise aus den westafrikanischen Ländern **Guinea, Sierra Leone und Liberia** aufgefordert. Dies betrifft auch Mitarbeiter der von uns beratenen Missionsgesellschaften die in diesem Gebiet tätig sind und deren Sicherheit und medizinische Grundversorgung durch erhebliche Reiseeinschränkungen nicht mehr gegeben ist. Ausgenommen von dem Aufruf ist das medizinische Personal, das dringend zur Bekämpfung des Ausbruchs benötigt wird. Eine Ebola-Infektion ist nicht impfpräventabel und nicht behandelbar, behandelt werden lediglich die Symptome. Es ist unwahrscheinlich, aber nicht unmöglich, dass Reisende die Krankheit nach Deutschland oder Europa mitbringen.

Fortbildung

- ▶ Ende Oktober stehen wieder neue **Seminarangebote der jeweiligen BG** auf den Webseiten zur Buchung bereit.
- ▶ Bei der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung [DGUV](#) kann man sich per Mail den Newsletter mit Neuerungen im Arbeitsschutz oder per Pressemitteilungen auf Stellungnahmen der DGUV hinweisen lassen.
- ▶ Die **Evangelische Fachstelle für Arbeitsschutz** www.efas-online.de bietet auch praktische Informationen und einen **kostenlosen Newsletter** mit Schwerpunktthemen an. ▶ Per **Infomail** weist die VBG auf ihre neuen Publikationen hin.

„Was ist es, das den Menschen heutzutage so jämmerlich klagen lässt, er sei gehetzt;
was hetzt ihn eigentlich? Er kann nichts tun, ja, er kann nicht einmal nichts tun,
ohne nach irgendeinem Nutzen zu schielen.“ - Karl Heinrich Waggerl