

	Name
Gemeindebund:	BEFG/BFP/APK.....
Art der Einrichtung:	Gemeinde, Kita, Altenheim
Anstellung als:	Pastor/, Sekretär/, Erzieher/in

Physische Belastungen und Entlastungen					
1	Körperliche Belastungen	nie	selten	manch mal	oft
1.1	Ich fühle mich morgens fit für den Tag.				
1.2	Ich bin am Abend sehr erschöpft.				
1.3	Ich bin frei von Schmerzen/Beschwerden.				
1.4	Ich leide unter Erkältung/Infektionserkrankungen.				
1.5	Es gibt einen Wechsel an körperlicher und geistiger Arbeit.				
1.6	Meine Arbeitshaltung empfinde ich als belastend.				
1.7	Das Klima in meinem Arbeitsbereich ist angenehm.				
1.8	Ich leide an Schlafstörungen.				
2	Seelische Belastungen				
2.1	Ich erlebe die Arbeit mit Menschen anregend.				
2.2	Ich empfinde die Erwartungen an mich belastend.				
2.3	Ich sehe die positiven Auswirkungen meiner Arbeit.				
2.4	Von den Problemen anderer bin ich persönlich berührt.				
2.5	Ich bin voller Zuversicht, meine Arbeit zu schaffen.				
2.6	Ich mache mir Sorgen über den nächsten Tag.				
2.7	Ich habe Kollegen mit denen ich über Probleme spreche.				
2.8	Ich kann abends schlecht abschalten.				
3	Organisatorische Belastungen				
3.1	Ich habe Zeit für meine Ehe/Familie.				
3.2	Ich habe Probleme mit neuen Technologien.				
3.3	Mein Ehepartner unterstützt mich in meiner Arbeit.				
3.4	Ich vernachlässige Dinge, die mir wichtig sind.				
3.5	Ich nehme mir auch bei viel Arbeit meine Pausen.				
3.6	Ich arbeite bis in den späten Abend.				