



Neuigkeiten

Bei einer Allianz-Gebetsveranstaltung in der Arbeitsagentur in Plauen durfte keine Kerze angezündet werden, da die Brandschutzordnung **offenes Feuer** ausdrücklich untersagte und keine **elektrische Kerze** bereit stand. So musste auf dieses gottesdienstliche Symbol verzichtet werden.



Muskulatur- und Gelenkschmerzen können eine Ursache in Fehlhaltungen haben. Wie steht es um die Ergonomie des Arbeitsplatzes. Als Hilfe zur Selbsthilfe bieten wir einen kurzen Check des eigenen PC-Arbeitsplatzes mit Hilfe der Broschüre: „**Gesund arbeiten am PC**“, siehe Anhang.

Gesundheitstipp: Bei überwiegend sitzender Tätigkeit empfehlen wir **routinemäßig aufzustehen** um die Wirbelsäule zu entlasten, z.B. **beim Telefonieren**.

aus der Praxis

Weihnachtszeit ist wieder **Lichterzeit**. An den Tannenbäumen sind die elektrischen Kerzen mittlerweile wohl Standard, aber viele Adventskränze stellen noch eine erhebliche Brandgefahr dar. Dabei gibt es immer elegantere günstige Angebote, die auch in Krankenhäusern, Seniorenheimen, Gemeinden aber auch im Privathaushalt für eine angenehme Atmosphäre ohne Brandgefahr sorgen. Diese in der Regel mit Flackerlicht ausgestatteten Modelle gibt es auch mit Akku+Ladestation, mit Fernbedienung oder An- und Ausblasfunktion.



Zur Hygiene in Küchen gibt es immer wieder Anfragen, sodass wir einige Arbeitshilfen entwickeln. Zunächst eine Info „**Küchenpersonalhygiene**“ sowie Aushänge zum Tätigkeitsverbot in Küchen und zur Hygiene der Mitarbeiter, die der individuell Nutzung angepasst werden sollen. In Kürze folgt noch eine Info „**Lebensmittelhygiene**“, in der es z.B. um die Lagerung von Lebensmitteln geht und eine Info „**Küchengerätehygiene**“, die sich mit Fragen der Küchengestaltung und der Desinfektion von Oberflächen und Geräten befasst.

Fortbildung

Zum Thema: „**Räuber unserer Freiheit**“ kamen am 06. Juli 25 Pastoren und Leiter aus BEFG und BFP nach Zwickau. Dipl.-Psych. Wolf-Dieter Hartmann gab wertvolle Impulse zum Umgang mit Infragestellung und Übertragung in der Gemeinde und ging zusammen mit seiner Frau Rose auch auf Fragen der Teilnehmer ein. Gemeinsam haben sie die Vision der Wiederherstellung von „**Gemeinde als Ort der Heilung**“. Fortsetzung folgt!



Wir empfehlen Ende Oktober wieder auf die Veröffentlichung der Seminare der **Berufsgenossenschaften** im Internet zu achten.

*Es gibt keine hoffnungslosen Situationen.
Es gibt nur Menschen, die darüber hoffnungslos geworden sind.
(Clare Boothe Luce)*